

# Workshop: Hoe herken je Eenzaamheid en hoe ga je ermee om!

**Maandag 8 april 13:30 – 17:00 uur (met hapje en drankje)**

Hoe signaleer je eenzaamheid als gevolg van/in relatie tot laaggeletterdheid, een licht verstandelijke beperking/autisme of het zijn van een overbelaste mantelzorg. Allemaal situaties die je in je werk als vrijwilliger of als goede buur in Zandvoort kan tegenkomen.

Jij bent de ogen en oren van Zandvoort. Wat als je wat signaleert, iets je opvalt of je je ergens ongerust over maakt? Wat kan je dan zelf doen en waar kun je terecht voor advies, hulp of doorverwijzing?

Aan de hand van praktijksituaties bespreken we met elkaar wat je denkt dat er aan de hand is en geven we tools hoe je herkent wat je ziet en hoe je er mee om gaat.

Aan het eind krijg je een hand-out met extra achtergrondinformatie en nuttige adressen.

Voor wie: Alle Zandvoortse vrijwilligers én geïnteresseerde Zandvoorters

Datum: maandag 8 april

Tijd: 13.30 tot 17.00 uur

Begeleider: Fiet Meijer

Plaats: Pluspunt Noord Flemingstraat 55

Aanmelding: 023-5740330 – [p.hohner@pluspuntzandvoort.nl](mailto:p.hohner@pluspuntzandvoort.nl)

